

Relation, emploi, cadre de vie, projets : découvrez en quoi le coaching peut VOUS aider  
...et décidez de vous faire accompagner, une journée complète !

# Coach Pour Moi

*Le coaching, démarche profondément humaine et efficace, à découvrir, mérite l'attention de toute personne en quête d'épanouissement personnel.*

L'association montpelliéraine **HappyPlanetDays** organise avec Carine DOGNIN une série d'événements vous proposant de partager la **passion humaniste** des professionnels qui s'engagent pour l'épanouissement de leurs prochains, dans leur éthique et méthodologies propres.

Trois actions sont élaborées et co-conduites avec **Carine DOGNIN**, coach de vie ; son expertise professionnelle passionnée a permis de réunir une **équipe de coaches** de différents horizons, tous implantés dans la région.

Nous mettons notamment en place, la **journée du coaching**, vous permettant d'expérimenter la « démarche et la déontologie coaching » appliquées à vos objectifs personnels :

relation, emploi, cadre de vie, projets ...tous domaines concernant la conduite de votre vie.

Pour le prix d'une séance, vous menez votre propre parcours, incluant au choix **entretiens individualisés** et ateliers collectifs ... animés par une dizaine de coaches professionnels !

*Un livret pratique vous est remis, des temps de pause sont aménagés (dont un repas « tiré du sac », à partager).*

Trouvez au verso le **programme de la journée**,  
Le nombre de places est limité à 30 personnes.

infos sur : [www.CoachPourMoi.com](http://www.CoachPourMoi.com)

organisé par



et Carine DOGNIN, coach de vie

# Journée du coaching SAMEDI 26 MARS 2011

## Centre 665, route de Mende MONTPELLIER, 9h30/18h30

### PROGRAMME sous réserve

#### Matinée

Présentation du coaching, de la journée  
Remise des documents  
Atelier collectif :  
« Aide à la définition de mes objectifs prioritaires »  
Présentation des coachs  
Prises de rendez-vous

#### Après-midi

Au choix : rendez-vous individuels ou ateliers collectifs

##### Les ateliers proposés :

Je fais le point sur ma situation  
Je découvre mes aspirations profondes  
Je pointe mes résistances | Je révèle mon potentiel  
Je définis mes priorités, gère mon temps  
Je concrétise mon projet  
Arbre des initiatives  
Apéritif dinatoire



1 journée  
plusieurs coachs  
1 parcours personnalisé  
4 ateliers collectifs  
2 mini-séances de coaching individualisé

### Les coachs

Aminata GREGORY | Carine DOGNIN  
Frédéric COMBE | Jean-Philippe VIDAL  
Olivier RAYNAL-BENOIT  
Sabine RECH | Valérie WEIDMAN

rendez-vous sur [www.HappyPlanetDays.com](http://www.HappyPlanetDays.com)



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A retourner avec un chèque à l'ordre de « HAPPY PLANET DAYS » à :  
Franck DAGORN - 172 rue Raimon de Trencavel - résidence Cardabelle, apt.13 - 34070 MONTPELLIER

### 1 CHOISISSEZ le tarif correspondant à votre situation

tarif	public	adhérent & réduit
plein	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 50 €
minoré*	<input type="checkbox"/> 65 €	<input type="checkbox"/> 40 €

\* participant à au moins une soirée (vous avez reçu un flyer à votre entrée)

### 2 ADHEREZ éventuellement à HappyPlanetDays

20 € :

- soutien à l'association
- réduction sur les HappyEvenements de mars à décembre 2011
- un exemplaire de la revue (A)typiques\*\*

\*\* votre exemplaire gratuit est à retirer sur place lors de tout événement HappyPlanetDays

Prénom ..... NOM .....

quartier/ville .....

portable | | | | | | | | | | fixe | | | | | | | | | |

email EN MAJUSCULES LISIBLES pour réception de la réservation :

.....@.....